

## Защитите себя и свой компьютер!



- Всегда следите за обновлениями вашей операционной системы и браузера (или позволяйте им обновляться автоматически).

- Используйте последнюю версию антивирусной программы и не забывайте регулярно обновлять вирусные базы.
- Внимательно следите за тем, какие веб-сайты вы открываете (не все ссылки безопасны) и что загружаете. Это относится к музыке, фильмам, файлам, плагинам и т. д.
- Устанавливайте программное обеспечение только из надежных источников
- Не открывайте подозрительные вложения к сообщениям электронной почты и сами сообщения.
- Используйте надежные пароли и храните их надежным способом.
- При совершении Интернет-платежей пользуйтесь только проверенными службами.
- Если вас просят указать личные или финансовые данные по электронной почте, в мгновенном сообщении или на веб-странице, **НИКОГДА** не делайте этого.
- Соблюдайте осторожность, если вы выходите в Интернет с помощью сети, которую вы не знаете или которой не доверяете, например бесплатное подключение Wi-Fi в кафе. .

ГБОУ СЛШ Минпросвещения  
КБР



Родителям -  
на заметку,  
детям – на пользу

Далеко не все, что можно увидеть в Интернете – правда. И помните: не все пользователи Интернета откровенны.



## Памятка-буклет «Ваша безопасность в Интернете»

### Как сделать интернет безопасным для ребенка

Используйте настройки безопасного поиска (установка запрета на открывание сайтов определенной тематики) и защитите их паролем; используйте контентные фильтры (установка запрета на определенное содержание) и другие инструменты защиты; используйте безопасный режим (не видна запретная информация) в социальных сетях.

  
Мой виртуальный мир

## Детям о безопасности в Интернете

### Самые главные правила

1. Научись безопасно использовать свой компьютер



Убедись, что на твоём компьютере установлены брандмауэр и антивирусное программное обеспечение. Научись их правильно использовать. Помни о том, что эти программы должны своевременно обновляться.

Хорошо изучи операционную систему своего компьютера (Windows, Linux и т. д.). Узнай, как исправлять ошибки и делать обновления. Если ты получил файл, в котором ты не уверен или не знаешь, кто его отправил, НЕ открывай его. Именно так трояны и вирусы заражают твой компьютер

2. **НИКОГДА** и **НИГДЕ** не указывай личную информацию!

3. **Будь начеку!**

4. **Будь дружелюбен.**

Когда общаешься в онлайн, относись к другим людям так, как ты хотел бы, чтобы относились к тебе. Избегай сквернословия и не говори вещей, которые заставят кого-то плохо себя чувствовать.





## Что такое информационная безопасность ребенка?

Состояние защищенности детей, при котором отсутствует риск, связанный с причинением информацией вреда их здоровью и (или) физическому, психическому, духовному, нравственному развитию. (Статья 2 ФЗ)



## Немного советов, для безопасности пользования Интернетом...

- Совет №1.** Не ходите по подозрительным ссылкам
- Совет № 2.** Установите систему антивирусной защиты.
- Совет № 3.** Не верьте предложениям прочитать чужие SMS или посмотреть на «шокирующее видео», например, с Семенович. Запомните одну простую вещь: **«Бесплатный сыр - только в мышеловке!»**
- Совет № 4.** Пользуйтесь лицензионным программным обеспечением (ПО)
- Совет № 5.** Делайте покупки только в проверенных интернет-магазинах
- Совет № 6.** Регулярно устанавливайте обновления программ.
- Совет № 7.** Не верьте всему, что говорят и пишут в Интернете.
- Совет №8.** Не разглашайте в Интернете личную информацию.

## Какая информация причиняет вред здоровью и развитию детей?

- побуждающая** детей к совершению действий, представляющих угрозу их жизни и (или) здоровью, в том числе к причинению вреда своему здоровью, самоубийству;
- способная** вызвать у детей желание употребить наркотические средства, психотропные и (или) одурманивающие вещества, табачные изделия, алкогольную и спиртосодержащую продукцию, пиво и напитки, изготавливаемые на его основе, принять участие в азартных играх, заниматься проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством;
- обосновывающая** или оправдывающая допустимость насилия и (или) жестокости либо побуждающая осуществлять насильственные действия по отношению к людям или животным, за исключением случаев, предусмотренных настоящим Федеральным законом;
- отрицающая** семейные ценности и формирующая неуважение к родителям и (или) другим членам семьи;
- оправдывающая** противоправное поведение;
- содержащая** нецензурную брань.

ГБОУ «Санаторно-лесная школа»  
Минпросвещения КБР



## Родителям о безопасности в Интернете

### Уважаемые родители!



В Интернете вашего ребенка могут обидеть, запугать или даже оскорбить. Важным является предупреждение детей об опасностях

Интернета, неоднократное напоминание о том, чтобы они вели себя осторожно.

Обсуждайте с детьми все вопросы, которые могут у них возникнуть при использовании Интернета. Недопустимо дистанцироваться от вопросов детей, а наоборот надо стараться максимально завоевать их доверие, постоянно интересуясь их времяпрепровождением в сети. Тогда вы будете в курсе той информации, которой владеют ваши дети.



Интернет является прекрасным источником для новых знаний, помогает в учебе, занимается досуг. Но в тоже время, Сеть таит в себе много опасностей.

**Помните, что Ваша безопасность в Интернете, на 90% зависит от Вас.**

ГБОУ «Санаторно-лесная школа»  
Минпросвещения КБР

