

## 24 марта — Всемирный день борьбы с туберкулезом !

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта — в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

Символ Дня борьбы с туберкулезом — белая ромашка, как символ здорового дыхания. Хотя официально сегодняшняя дата была утверждена в 1982 году, но проведение противотуберкулезных мероприятий началось в мире ещё в конце 19 — начале 20 веков и основывалось на благотворительной деятельности. Считается, что как раз тогда и родилась идея Дня Белого цветка, когда в Женеве впервые на улицы вышли молодые люди и девушки со щитами, усыпанными цветами белой ромашки. Они собирали пожертвования для лечения больных туберкулезом. Затем данные акции стали проходить и в других европейских странах, а продажа ромашек привлекала внимание населения и приносила противотуберкулезным организациям доход.



Росмолодежь



Социально-реабилитационный проект  
«БЕЛАЯ РОМАШКА»

# ОСТОРОЖНО, ТУБЕРКУЛЕЗ!



## Профилактика туберкулеза

**Профилактика** — основное направление в борьбе с туберкулезом. Цель профилактических мероприятий - предупредить заражение и заболевание туберкулезом.

Профилактическая работа ведется по трем основным направлениям: прививки против туберкулеза (вакцинация, ревакцинация БЦЖ); химиопрофилактика; санитарная профилактика.

**Профилактика необходима тем людям, которые больше других рискуют заболеть туберкулезом:**

1. Дети и подростки, находящиеся в контакте с туберкулезными больными;
2. Лица, переболевшие туберкулезом;
3. Больные сахарным диабетом;
4. Лица, больные хроническими заболеваниями;
5. Лица, имеющие заболевания легких.

**Меры профилактики:**

1. Специфическая профилактика - вакцинация БЦЖ.  
Прививку БЦЖ делают всем новорожденным детям в обязательном порядке.

Повторная вакцинация необходима в 7 и 14 лет, так как к этому времени у многих детей противотуберкулезный иммунитет вновь исчезает.

2. Ежегодное проведение туберкулиновой пробы - реакции Манту.

3. Ежегодное прохождение флюорографического обследования.

4. Соблюдение здорового образа жизни для повышения сопротивляемости организма. Большое значение имеет рациональное питание, отказ от алкоголя и курения, двигательная активность, закаливание, психоэмоциональное равновесие, полноценный сон, правильное чередование режима труда и отдыха.

5. Соблюдение правил личной гигиены.

6. Употребление в пищу только пастеризованного или кипяченого молока, хорошо проваренного мяса.

7. Создание благоприятных жилищных условий, учить, что микобактерия туберкулеза боится солнца, свежего воздуха и чистоты.



**Основные симптомы туберкулеза:**

- Быстрая утомляемость и общая слабость;
- Снижение или отсутствие аппетита;
- Потеря веса;
- Обильная потливость по ночам;
- Длительное повышение температуры тела до 37,2—37,4 градусов во второй половине дня;
- Длительный кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью;
- Специфический блеск в глазах (лихорадочный);
- Беспокойство, плохой сон;
- Увеличение лимфоузлов.

При сохранении хотя бы одного из перечисленных выше симптомов в течение трёх недель необходимо срочно обратиться к терапевту. В случае подозрения на течение туберкулеза пациенту рекомендуют сделать флюорографию, рентген грудной клетки и сдать анализ мокроты. Во всех подозрительных случаях пациента, для дополнительной диагностики и лечения, направляют в Республиканский противотуберкулезный диспансер, расположенный по адресу: г. Нальчик, Дубки, Больничный городок..

Тел. +7 (8662) 73-05-20;  
+7 (8662) 73-00-02;

**Берегите себя и своих близких!**