

**Мы
выбираем
жизнь!**



Безобразное отношение к своему телу чаще всего выражается в наличии вредных привычек

Табакокурения



Алкоголизма



Наркомании



Мотивы, из-за которых подростки начинают курить:

1. Из любопытства



2. Чтобы казаться взрослее



3. За компанию



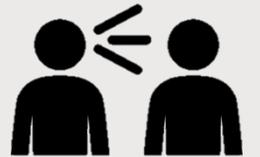
4. Чтобы похудеть



5. Из-за влияния рекламы



6. Из-за моды





Сигарета → **болезни** → **яд** → **отвращение** → **медленная смерть**



Алкоголь → **неожиданная смерть** → **отравление** → **зависимость**



Привычка → **вторая натура (плохая или хорошая)** → **пример для подражания**



Профилактика → **ремень** → **решение проблемы** → **работа**



Здоровье → **жизнь** → **радость**

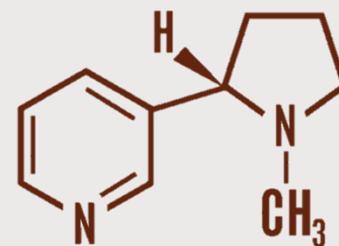


Растение «Табак»



Сушеные табачные листья

Никотин



NICOTINE

«Стадии никотиновой наркомании»

1.Бытовое курение (несистематическое, приблизительно 5 сигарет в день)

2.Привычное (постоянное, 5-15 сигарет в день)

3.Пристрастное (1-2 пачки в день)



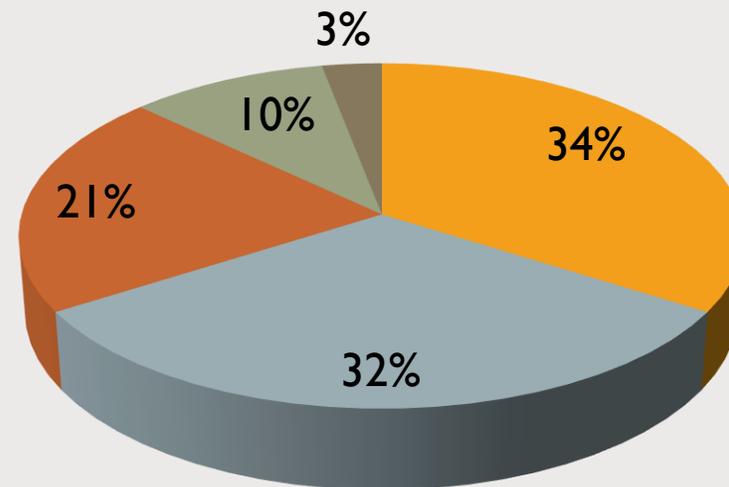
Влияние курения на организм человека



Курить попробовали:

- К 12 годам – 30%;
- К 13 годам – 47%;
- К 14 годам – 55%;
- К 15 годам – 65%;
- К 16 годам – 78%;
- К 17 годам – 80%
россиян

Частота курения, % от числа опрошенных



- Несколько сигарет в день
- Полпачки в день
- 1 пачка в день
- 1 сигарета в день и реже
- Более 1 пачки в день

Когда же приобщаются к курению?

В основном в школьном возрасте. Пик относится к 14,17 и 19 годам

"Здоровье каждого – здоровье нации"

