

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ГБОУ «Санаторно-лесная школа»

**Примерное двухнедельное меню
для детей от 12 лет и старше
на 2025-2026 учебный год**

г. Нальчик



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ГБОУ "СЛШ" Минпросвещения КБР

В.А. Лавров

Примерное меню приготавливаемых блюд для детей от 12 лет и старше в ГБОУ "СЛШ" Минпросвещения КБР

Прием пищи/ наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
1 день						
Завтрак						
Каша рисовая молочная	250	6,30	10,10	38,40	270	311
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный со слив.маслом	80	5,60	9,00	33,90	239	366/365
Итого за завтрак:	570	19,60	26,30	87,40	665	
2 завтрак						
Конфета	50	2,00	19,75	27,13	294	-
Банан	150	2,30	0,80	31,50	142	394
Итого за 2 завтрак:	200	4,30	20,55	58,63	437	
Обед						
Суп гороховый	250	7,30	4,40	30,80	192	139
Пюре картофельное	180	3,70	5,60	24,00	161	520 (3)
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150	13,40	6,50	7,00	140	374
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,70	8,00	8,30	112	64
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Итого за обед:	1030	38,50	26,10	173,50	1083	
Полдник						
Пирожок печеный с повидлом	100	5,50	4,70	56,20	289	454
Сок яблочный	250	0,75	0,00	41,25	168	389
Итого за полдник:	350	6,25	4,70	97,45	457	
Ужин						
Гречка отварная	180	10,60	6,80	46,30	289	297
Тефтели с рисом	140	10,70	15,70	13,50	238	462
Салат из белокочанной капусты	100	2,10	4,50	10,30	90	43
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	780	35,60	36,80	151,80	1081	
2 ужин						
Кефир	200	5,70	6,30	7,80	111	386
Вафли	30	2,43	4,18	21,93	135	-
Итого за 2 ужин:	230	8,13	10,48	29,73	246	
Итого за день:	3160	112,38	124,93	598,51	3968	
2 день						
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша овсяная молочная	250	9,60	12,70	40,10	313	311
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685

Хлеб пшеничный с маслом и сыром	110	13,5	17	33,9	343	-
Итого за завтрак:	560	23,30	29,70	83,10	693	
2 завтрак						
Конфета	50	2,00	19,75	27,13	294	-
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	89	403
Итого за 2 завтрак:	250	2,80	20,55	46,73	383	
Обед						
Борщ со сметаной	250	2,00	5,40	12,80	108	110
Котлеты мясные	100	8,90	9,10	11,80	165	451
Макароны отварные	180	6,50	4,40	40,00	226	332
Огурцы свежие/консервиров	100	0,80	0,20	2,60	15	246/247
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Итого за обед:	980	30,60	20,70	170,60	991	
Полдник						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	28,90	20,30	43,20	471	366
Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	80	648
Итого за полдник:	370	28,90	20,30	63,20	551	
Ужин						
Винегрет	100	1,40	2,60	8,20	62	71
Рагу из птицы	280	15,40	14,40	24,30	316	489
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	740	29,00	26,80	114,20	842	
2 ужин						
Какао	200	3,60	3,10	13,60	97	693
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 ужин:	250	8,35	7,85	49,60	302	
Итого за день:	3150	122,95	125,9	527,43	3762	

3 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша гречневая на молоке	250	11,20	11,40	45,40	329	104
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный со слив.маслом	80	5,60	9,00	33,90	239	366/365
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Итого за завтрак:	570	24,50	27,60	94,40	724	
2 завтрак						
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	21,10	88	389
Итого за 2 завтрак:	250	4,84	3,06	69,85	326	
Обед						
Суп с клецками	250	1,80	2,40	14,10	85	141
Плов из говядины	280	29,21	29,21	47,36	569	443
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119	115
Компот из сухофруктов	200	11,90	1,50	72,50	351	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	980	54,31	43,21	199,66	1405	
Полдник						
Сырники из творога с джемом	170	38,90	7,43	47,30	412	219
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Итого за полдник:	370	39,10	7,43	56,40	449	
Ужин						

Каша пшенная рассыпчатая	180	8,10	6,40	45,40	272	297
Курица тушенная в томатном соусе	140	22,06	18,23	5,88	276	301
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	680	42,36	34,43	132,98	1011	
2 ужин						
Йогурт питьевой фруктовый	200	8,00	2,90	11,60	105	386
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 ужин:	250	12,75	7,65	47,60	310	
Итого за день:	3100	177,86	123,38	600,89	4226	

4 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша манная молочная	250	7,70	10,30	37,90	275	311
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Хлеб пшеничный со слив.маслом	80	5,60	9,00	33,90	239	366/365
Итого за завтрак:	570	18,30	23,70	81,10	611	
2 завтрак						
Конфета	50	2,00	19,75	27,13	294	-
Банан	150	2,30	0,80	31,50	142	394
Итого за 2 завтрак:	200	4,30	20,55	58,63	437	
Обед						
Борщ со сметаной	250	2,00	5,40	12,80	108	110
Гуляш говяжий	100	13,40	13,40	3,10	187	246
Макароны отварные	180	6,50	4,40	40,00	226	332
Салат из моркови	100	1,10	8,90	8,30	118	9
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Итого за обед:	980	35,40	33,70	167,60	1115	
Полдник						
Кисель фруктовый	250	0,00	0,00	25,00	100	648
Булочка сдобная	100	7,80	8,50	52,30	317	85
Итого за полдник:	350	7,80	8,50	77,30	417	
Ужин						
Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	150	13,40	6,50	7,00	140	374
Пюре картофельное	180	3,70	5,60	24,00	161	520 (3)
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	690	29,30	21,90	112,70	765	
2 ужин						
Молоко кипяченое	200	5,70	5,90	9,00	112	697
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Итого за 2 ужин:	250	9,54	8,96	57,75	350	
Итого за день:	3040	104,64	117,31	555,08	3695	

5 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша пшенная молочная	250	9,20	10,60	45,20	313	311

Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	110	13,5	17	33,9	343	-
Итого за завтрак:	560	25,60	30,40	94,00	752	
2 завтрак						
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Апельсин	150	1,40	0,30	12,20	57	393
Итого за 2 завтрак:	200	6,15	5,05	48,20	263	
Обед						
Суп рассольник со сметаной	250	2,40	5,00	15,70	117	132
Рис отварной	180	4,40	4,70	45,00	240	297
Бефстроганов из говядины	100	20,80	16,30	3,20	243	148
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Итого за обед:	880	40,00	27,60	167,30	1078	
Полдник						
Плюшка "Новомосковская"	100	7,80	5,80	51,00	287	87
Какао	250	4,50	3,88	17,00	121	693
Итого за полдник:	350	12,30	9,68	68,00	408	
Ужин						
Гречка отварная	180	10,60	6,80	46,30	289	297
Курица тушеная в сметанном соусе	140	22,40	18,23	7,03	282	301
Огурцы свежие/консервиров	100	0,80	0,20	2,60	15	246/247
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	780	46,00	35,03	137,63	1050	
2 ужин						
Вафли	30	2,43	4,18	21,93	135	-
Кефир	200	5,70	6,30	7,80	111	386
Итого за 2 ужин:	230	8,13	10,48	29,73	246	
Итого за день:	3000	71,75	63,05	309,50	3796	

6 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,50	5,20	19,90	148	160
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	110	13,5	17	33,9	343	-
Итого за завтрак:	600	24,00	26,60	63,10	588	
2 Завтрак						
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	89	403
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Итого за 2 завтрак:	250	4,64	3,86	68,35	327	
Обед						
Суп фасолевый	250	7,30	4,40	30,80	192	139
Картофельный соус с мясом	280	5,32	14,66	46,94	341	329
Помидоры свежие/консервиров	100	1,20	0,20	3,80	22	246/247
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Итого за обед:	980	26,22	20,86	184,94	1032	
Итого за день:	1830	54,86	51,32	316,39	1947	

7 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша овсяная молочная	250	9,60	12,70	40,10	313	311
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Хлеб пшеничный со слив.маслом	80	5,60	9,00	33,90	239	366
Итого за завтрак:	570	22,90	28,90	89,10	708	
2 завтрак						
Бутерброд с сыром	70	7,6	4,3	23,7	164	1
Какао	200	3,60	3,10	13,60	97	693
Итого за 2 завтрак:	270	11,20	7,40	37,30	261	
Обед						
Борщ со сметаной	250	2,00	5,40	12,80	108	110
Каша пшенная рассыпчатая	180	8,10	6,40	45,40	272	297
Курица тушенная в томатном соусе	140	22,06	18,23	5,88	276	301
Огурцы свежие/консервиров	100	0,80	0,20	2,60	15	246/247
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Итого за обед:	1020	45,36	31,83	170,08	1148	
Полдник						
Ватрушка с творогом	100	10,60	7,80	41,00	277	741
Кисель фруктовый	250	0,00	0,00	20,00	80	648
Итого за полдник:	350	10,60	7,80	61,00	357	
Ужин						
Плов из говядины	280	29,21	29,21	47,36	569	443
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119	115
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Итого за ужин:	730	43,21	39,61	136,66	1076	
2 ужин						
Молоко кипяченое	200	5,70	5,90	9,00	112	697
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 ужин:	250	10,45	10,65	45,00	318	
Итого за день:	3190	143,72	126,19	539,14	3867	
8 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша манная молочная	250	7,70	10,30	37,90	275	311
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	110	13,50	17,00	33,90	343	-
Итого за завтрак:	560	21,40	27,30	80,90	655	
2 завтрак						
Конфета	50	2,00	19,75	27,13	294	-
Апельсин	150	1,40	0,30	12,20	57	393
Итого за 2 завтрак:	200	3,40	20,05	39,33	351	
Обед						
Суп с макаронными изделиями	250	5,50	4,50	20,20	143	140
Гречка отварная	180	10,60	6,80	46,30	289	297
Гуляш говяжий	100	13,40	13,40	3,10	187	246
Салат витаминный	100	1,20	3,30	11,70	81	40
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366

Итого за обед:	980	43,10	29,60	184,70	1178	
Полдник						
Пудинг из творога (запеченный)	150	13,38	10,88	20,75	234	467
Сок яблочный	200	0,60	0,00	33,00	134	389
Итого за полдник:	350	13,98	10,88	53,75	369	
Ужин						
Рыба, запеченная с морковью	120	14,60	10,10	4,00	165	253
Пюре картофельное	180	3,70	5,60	24,00	161	520 (3)
Огурцы свежие/консервиров	100	0,80	0,20	2,60	15	246/247
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	760	31,30	25,70	112,30	806	
2 ужин						
Йогурт питьевой фруктовый	200	8,00	2,90	11,60	105	386
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Итого за 2 ужин:	250	11,84	5,96	60,35	342	
Итого за день:	3100	125,02	119,49	531,33	3701	
9 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая молочная	250	6,30	10,10	38,40	270	311
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Хлеб пшеничный со слив.маслом	80	5,60	9,00	33,90	239	366
Итого за завтрак:	570	16,90	23,50	81,60	606	
2 завтрак						
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	89	403
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 завтрак:	250	5,55	5,55	55,60	295	
Обед						
Суп гороховый	250	7,30	4,40	30,80	192	139
Биточки мясные	120	11,10	11,30	14,50	204	452
Макароны отварные	180	6,50	4,40	40,00	226	332
Салат из моркови	100	1,10	8,90	8,30	118	9
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,90	1,50	72,50	351	366
Итого за обед:	1000	38,40	30,60	197,00	1217	
Полдник						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	28,90	20,30	43,20	471	366
Какао	200	3,60	3,10	13,60	97	693
Итого за полдник:	370	32,50	23,40	56,80	568	
Ужин						
Рагу из птицы	280	16,81	15,64	27,19	317	489
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	150	11,88	1,50	72,50	351	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	640	28,99	25,44	108,89	780	
2 ужин						
Кефир	200	5,70	6,30	7,80	111	386
Вафли	30	2,43	4,18	21,93	135	-
Итого за 2 ужин:	230	8,13	10,48	29,73	246	
Итого за день:	3060	130,47	118,97	529,62	3711	

10 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Суп молочный пшенный	250	7,25	6,85	23,21	183	94
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	110	13,5	17	33,9	343	-
Итого за завтрак:	560	23,65	26,65	72,01	622	
2 завтрак						
Банан	200	3,07	1,07	41,99	190	394
Итого за 2 завтрак:	200	3,07	1,07	41,99	190	
Обед						
Суп с клецками	250	1,80	2,40	14,10	85	141
Плов из курицы	280	20,77	20,77	38,04	422	492
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,40	5,10	7,50	82	64
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,88	1,50	72,50	351	366
Итого за обед:	980	36,35	29,87	163,04	1066	
Полдник						
Омлет	200	19,50	36,80	3,50	423	340
Сок яблочный	200	0,60	0,00	33,00	134	389
Итого за полдник:	400	20,10	36,80	36,50	558	
Ужин						
Жаркое по-домашнему	280	28,40	28,20	27,40	477	436
Помидоры свежие/консервиров	100	1,20	0,20	3,80	22	246/247
Чай сладкий с лимоном	200	0,20	0,00	9,30	38	686
Хлеб пшеничный	150	11,88	1,50	72,50	351	366
Итого за ужин:	730	41,68	29,90	113,00	888	
2 ужин						
Какао	200	3,60	3,10	13,60	97	693
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Итого за 2 ужин:	250	7,44	6,16	62,35	335	
Итого за день:	3120	132,29	130,45	488,89	3659	

11 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша манная молочная	250	7,70	10,30	37,90	275	311
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	110	13,5	17	33,9	343	-
Итого за завтрак:	560	24,10	30,10	86,70	714	
2 завтрак						
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	89	403
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 завтрак:	250	5,55	5,55	55,60	295	
Обед						
Суп рассольник со сметаной	250	2,40	5,00	15,70	117	132
Пюре картофельное	180	3,70	5,60	24,00	161	520 (3)
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	150	13,40	6,50	7,00	140	374
Огурцы свежие/консервиров	100	0,80	0,20	2,60	15	246/247
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	170	13,37	1,70	82,14	397	366

Итого за обед:	1050	34,17	19,10	162,34	958	
Полдник						
Булочка сдобная	100	7,80	8,50	52,30	317	85
Кисель фруктовый	250	0,00	0,00	25,00	100	648
Итого за полдник:	350	7,80	8,50	77,30	417	
Ужин						
Гречка отварная	180	10,60	6,80	46,30	289	297
Тефтели с рисом	140	10,70	15,70	13,50	238	462
Салат "Степной"	100	1,60	3,40	8,20	70	25
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	150	11,88	1,50	72,50	351	366
Итого за ужин:	770	34,98	27,40	149,60	985	
2 ужин						
Йогурт питьевой фруктовый	200	8,00	2,90	11,60	105	386
Вафли	30	2,43	4,18	21,93	135	-
Итого за 2 ужин:	230	10,43	7,08	33,53	240	
Итого за день:	3210	117,03	97,73	565,07	3608	
12 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Суп молочный рисовый	250	6,03	6,35	21,04	165	94
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный со слив.маслом	80	5,60	9,00	33,90	239	366
Итого за завтрак:	570	16,63	19,75	64,24	502	
2 Завтрак						
Банан	150	2,30	0,80	31,50	142	394
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Итого за 2завтрак:	200	6,14	3,86	80,25	380	
Обед						
Борщ со сметаной	250	2,00	5,40	12,80	108	110
Котлеты мясные	100	8,90	9,10	11,80	165	451
Макароны отварные	180	6,50	4,40	40,00	226	332
Икра кабачковая	100	1,90	8,90	7,70	119	115
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,88	1,50	72,50	351	366
Итого за обед:	980	31,68	29,40	175,70	1094	
Итого за день:	1750	54,45	53,01	320,19	1976	
Среднее значение за период:		112,29	104,31	490,17	3493	

1. «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания при общеобразовательных школах», под ред. Ф.Л. Марчука и В.Т. Лапиной изд. «Хлебпродинформ», 2004 г.
2. «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях», под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2015 г.
3. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, части 1 и 2, Пермь 2001 г. ДеЛи принт, 2010, с. 294
4. «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях», 2011 г.
5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, Пермь 2008 г.

6. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений. / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2010, с. 294
7. Справочник рецептов блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003 г.
8. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под. общ. ред. проф. А.Я. Перевалова, г. Пермь, 2013 г.
9. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. ред. Перевалова А.Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2011 г.
10. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. В.Р. Кучмы, Москва, 2016 г.