

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**

ГБОУ «Санаторно-лесная школа»

**Примерное двухнедельное меню
для детей от 7 до 11 лет
на 2025-2026 учебный год**

г. Нальчик



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

ГБОУ "СЛШ" Минпросвещения КБР

В.А. Лавров

Примерное меню приготавливаемых блюд для детей от 7 до 11 лет в ГБОУ "СЛШ"
Минпросвещения КБР

Прием пищи/ наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
1 день		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	5,00	8,10	30,70	216	311
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный со слив.маслом	70	4,90	8,90	29,01	216	366/365
Итого за завтрак:	510	17,60	24,20	74,81	587	
2 завтрак						
Конфета	50	2,00	19,75	27,13	294	-
Банан	150	2,30	0,80	31,50	142	394
Итого за 2 завтрак:	200	4,30	20,55	58,63	437	
Обед						
Суп гороховый	200	5,80	3,50	24,60	153	139
Пюре картофельное	150	3,10	4,70	20,00	135	520 (3)
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	120	10,70	5,20	5,60	112	374
Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,00	4,80	5,00	67	64
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	850	30,60	19,50	144,10	874	
Полдник						
Пирожок печеный с повидлом	100	5,50	4,70	56,20	289	454
Сок яблочный	200	0,60	0,00	33,00	134	389
Итого за полдник:	300	6,10	4,70	89,20	424	
Ужин						
Гречка отварная	150	8,82	7,14	38,60	254	297
Тефтели с рисом	110	8,40	12,30	10,60	187	462
Салат из белокочанной капусты	60	1,30	2,70	6,20	54	43
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	650	28,32	31,64	122,60	888	
2 ужин						
Кефир	200	5,70	6,30	7,80	111	386
Вафли	30	2,43	4,18	21,93	135	-
Итого за 2 ужин:	230	8,13	10,48	29,73	246	
Итого за день:	2740	95,05	111,07	519,07	3456	
2 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша овсяная молочная	200	7,70	10,20	32,10	251	311
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685

Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100	10,9	14,3	33,9	308	-
Итого за завтрак:	500	18,80	24,50	75,10	596	
2 завтрак						
Конфета	50	2,00	19,75	27,13	294	-
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	89	403
Итого за 2 завтрак:	250	2,80	20,55	46,73	383	
Обед						
Борщ со сметаной	200	1,60	4,30	10,20	86	110
Котлеты мясные	90	8,00	8,20	10,60	148	451
Макароны отварные	150	5,40	3,70	33,34	188	332
Огурцы свежие/консервиров	60	0,50	0,12	1,61	10	246/247
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	820	25,50	17,62	144,65	839	
Полдник						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	28,90	20,30	43,20	471	366
Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	80	648
Итого за полдник:	370	28,90	20,30	63,20	551	
Ужин						
Винегрет	60	0,90	1,50	4,90	37	71
Рагу из птицы	240	14,40	13,40	23,30	271	489
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	630	25,10	24,40	95,40	701	
2 ужин						
Какао	200	3,60	3,10	13,60	97	693
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 ужин:	250	8,35	7,85	49,60	302	
Итого за день:	2820	109,45	115,22	474,68	3373	

3 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша гречневая на молоке	200	8,89	9,11	36,33	263	104
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный со слив.маслом	70	4,90	8,90	29,01	216	366/365
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Итого за завтрак:	510	21,49	25,21	80,44	635	
2 завтрак						
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Сок фруктовый	200	1,00	0,00	21,10	88	389
Итого за 2 завтрак:	250	4,84	3,06	69,85	326	
Обед						
Суп с клецками	200	1,44	1,92	11,28	68	141
Плов из говядины	240	25,03	25,03	40,58	488	443
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71	115
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	820	37,61	33,59	145,38	1034	
Полдник						
Сырники из творога с джемом	170	38,90	7,43	47,30	412	219
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Итого за полдник:	370	39,10	7,43	56,40	449	
Ужин						

Каша пшенная рассыпчатая	150	6,70	5,30	37,80	226	297
Курица тушенная в томатном соусе	110	17,65	14,58	4,70	221	301
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	590	34,15	29,38	109,70	840	
2 ужин						
Йогурт питьевой фруктовый	200	8,00	2,90	11,60	105	386
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 ужин:	250	12,75	7,65	47,60	310	
Итого за день:	2790	149,94	106,32	509,37	3594	

4 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша манная молочная	200	6,20	8,20	30,30	220	311
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Хлеб пшеничный со слив.маслом	70	4,90	8,90	29,01	216	366/365
Итого за завтрак:	510	16,10	21,50	68,61	532	
2 завтрак						
Конфета	50	2,00	19,75	27,13	294	-
Банан	150	2,30	0,80	31,50	142	394
Итого за 2 завтрак:	200	4,30	20,55	58,63	437	
Обед						
Борщ со сметаной	200	1,60	4,30	10,20	86	110
Гуляш говяжий	90	12,10	12,10	2,80	169	246
Макароньы отварные	150	5,40	3,70	33,34	188	332
Салат из моркови	60	0,60	5,30	5,00	70	9
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	820	29,70	26,70	140,24	920	
Полдник						
Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	80	648
Булочка сдобная	100	7,80	8,50	52,30	317	85
Итого за полдник:	300	7,80	8,50	72,30	397	
Ужин						
Рыба тушенная в томатном соусе с овощами	120	10,70	5,20	5,60	112	374
Пюре картофельное	150	3,10	4,70	20,00	135	520 (3)
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	600	23,60	19,40	92,80	640	
2 ужин						
Молоко кипяченное	200	5,70	5,90	9,00	112	697
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Итого за 2 ужин:	250	9,54	8,96	57,75	350	
Итого за день:	2680	91,04	105,61	490,33	3276	

5 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша пшенная молочная	200	7,40	8,50	36,20	251	311

Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100	10,9	14,3	33,9	308	-
Итого за завтрак:	500	21,20	25,60	85,00	655	
2 завтрак						
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Апельсин	150	1,40	0,30	12,20	57	393
Итого за 2 завтрак:	200	6,15	5,05	48,20	263	
Обед						
Суп рассольник со сметаной	200	1,90	4,00	12,60	94	132
Рис отварной	150	3,70	3,90	37,50	200	297
Бефстроганов из говядины	90	18,70	14,70	2,90	219	148
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	760	34,30	23,90	141,90	920	
Полдник						
Плюшка "Новомосковская"	100	7,80	5,80	51,00	287	87
Какао	200	3,60	3,10	13,60	97	693
Итого за полдник:	300	11,40	8,90	64,60	384	
Ужин						
Гречка отварная	150	8,82	7,14	38,60	254	297
Курица тушеная в сметанном соусе	110	17,92	14,58	5,62	225	301
Огурцы свежие/консервиров	60	0,50	0,12	1,61	10	246/247
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	650	37,04	31,34	113,03	882	
2 ужин						
Вафли	30	2,43	4,18	21,93	135	-
Кефир	200	5,70	6,30	7,80	111	386
Итого за 2 ужин:	230	8,13	10,48	29,73	246	
Итого за день:	2640	61,65	54,55	275,10	3350	

6 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	119	160
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100	10,9	14,3	33,9	308	-
Итого за завтрак:	540	20,30	22,86	59,12	523	
2 Завтрак						
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	89	403
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Итого за 2 завтрак:	250	4,64	3,86	68,35	327	
Обед						
Суп фасолевый	200	5,80	3,50	24,60	153	139
Картофельный соус с мясом	240	4,56	12,56	40,22	292	329
Помидоры свежие/консервиров	60	0,70	0,17	2,30	14	246/247
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	820	21,06	17,53	156,02	866	
Итого за день:	1610	46,00	44,25	283,49	1716	

7 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша овсяная молочная	200	7,70	10,20	32,10	251	311
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Хлеб пшеничный со слив.маслом	70	4,90	8,90	29,01	216	366
Итого за завтрак:	510	20,30	26,30	76,21	623	
2 завтрак						
Бутерброд с сыром	40	5	3	14,5	105	1
Какао	200	3,60	3,10	13,60	97	693
Итого за 2 завтрак:	240	8,60	6,10	28,10	202	
Обед						
Борщ со сметаной	200	1,60	4,30	10,20	86	110
Каша пшенная рассыпчатая	150	6,70	5,30	37,80	226	297
Курица тушенная в томатном соусе	110	17,65	14,58	4,70	221	301
Огурцы свежие/консервиров	60	0,50	0,12	1,61	10	246/247
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	840	36,45	25,60	143,21	949	
Полдник						
Ватрушка с творогом	100	10,60	7,80	41,00	277	741
Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	80	648
Итого за полдник:	300	10,60	7,80	61,00	357	
Ужин						
Плов из говядины	240	25,03	25,03	40,58	488	443
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71	115
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за ужин:	620	35,87	31,57	112,30	877	
2 ужин						
Молоко кипяченое	200	5,70	5,90	9,00	112	697
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 ужин:	250	10,45	10,65	45,00	318	
Итого за день:	2760	122,27	108,02	465,82	3325	

8 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша манная молочная	200	6,20	8,20	30,30	220	311
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный со сливочным маслом и сыром	100	10,90	14,30	33,90	308	-
Итого за завтрак:	500	17,30	22,50	73,30	565	
2 завтрак						
Конфета	50	2,00	19,75	27,13	294	-
Апельсин	150	1,40	0,30	12,20	57	393
Итого за 2 завтрак:	200	3,40	20,05	39,33	351	
Обед						
Суп с макаронными изделиями	200	4,40	3,60	16,16	115	140
Гречка отварная	150	8,82	7,14	38,60	254	297
Гуляш говяжий	90	12,10	12,10	2,80	169	246
Салат витаминный	60	0,70	2,00	7,00	49	40
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366

Итого за обед:	820	36,02	26,14	153,46	993	
Полдник						
Пудинг из творога (запеченный)	150	13,38	10,88	20,75	234	467
Сок яблочный	200	0,60	0,00	33,00	134	389
Итого за полдник:	350	13,98	10,88	53,75	369	
Ужин						
Рыба, запеченная с морковью	90	11,00	7,50	3,00	124	253
Пюре картофельное	150	3,10	4,70	20,00	135	520 (3)
Огурцы свежие/консервиров	60	0,50	0,12	1,61	10	246/247
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	630	24,40	21,82	91,81	661	
2 ужин						
Йогурт питьевой фруктовый	200	8,00	2,90	11,60	105	386
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Итого за 2 ужин:	250	11,84	5,96	60,35	342	
Итого за день:	2750	106,94	107,35	472	3282	
9 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша рисовая молочная	200	5,00	8,10	30,70	216	311
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209
Хлеб пшеничный со слив.маслом	70	4,90	8,90	29,01	216	366
Итого за завтрак:	510	14,90	21,40	69,01	528	
2 завтрак						
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	89	403
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 завтрак:	250	5,55	5,55	55,60	295	
Обед						
Суп гороховый	200	5,80	3,50	24,60	153	139
Биточки мясные	110	10,20	10,40	13,30	188	452
Макароны отварные	150	5,40	3,70	33,34	188	332
Салат из моркови	60	0,60	5,30	5,00	70	9
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	840	32,00	24,20	165,14	1006	
Полдник						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	170	28,90	20,30	43,20	471	366
Какао	200	3,60	3,10	13,60	97	693
Итого за полдник:	370	32,50	23,40	56,80	568	
Ужин						
Рагу из птицы	240	14,40	13,40	23,30	271	489
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	76	365
Итого за ужин:	570	24,20	22,90	90,50	665	
2 ужин						
Кефир	200	5,70	6,30	7,80	111	386
Вафли	30	2,43	4,18	21,93	135	-
Итого за 2 ужин:	230	8,13	10,48	29,73	246	
Итого за день:	2770	117,28	107,93	466,78	3308	

10 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Суп молочный пшенный	200	5,80	5,48	18,57	147	94
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100	10,9	14,3	33,9	308	-
Итого за завтрак:	500	19,60	22,58	67,37	551	
2 завтрак						
Банан	200	3,07	1,07	41,99	190	394
Итого за 2 завтрак:	200	3,07	1,07	41,99	190	
Обед						
Суп с клецками	200	1,44	1,92	11,28	68	141
Плов из курицы	240	17,80	17,80	32,60	362	492
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,80	3,10	4,50	49	64
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за обед:	820	30,04	24,12	137,28	886	
Полдник						
Омлет	150	14,60	25,60	2,60	299	340
Сок яблочный	200	0,60	0,00	33,00	134	389
Итого за полдник:	350	15,20	25,60	35,60	434	
Ужин						
Жаркое по-домашнему	240	24,30	24,20	23,50	409	436
Помидоры свежие/консервиров	60	0,70	0,17	2,30	14	246/247
Чай сладкий с лимоном	200	0,20	0,00	9,30	38	686
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366
Итого за ужин:	620	34,70	25,57	93,10	741	
2 ужин						
Какао	200	3,60	3,10	13,60	97	693
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-
Итого за 2 ужин:	250	7,44	6,16	62,35	335	
Итого за день:	2740	110,05	105,10	437,69	3137	

11 день	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак						
Каша манная молочная	200	6,20	8,20	30,30	220	311
Кофейный напиток с молоком	200	2,90	2,80	14,90	96	692
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	100	10,9	14,3	33,9	308	-
Итого за завтрак:	500	20,00	25,30	79,10	624	
2 завтрак						
Яблоко	200	0,80	0,80	19,60	89	403
Печенье	50	4,75	4,75	36,00	206	-
Итого за 2 завтрак:	250	5,55	5,55	55,60	295	
Обед						
Суп рассольник со сметаной	200	1,90	4,00	12,60	94	132
Пюре картофельное	150	3,10	4,70	20,00	135	520 (3)
Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	120	10,70	5,20	5,60	112	374
Огурцы свежие/консервиров	60	0,50	0,12	1,61	10	246/247
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)
Хлеб пшеничный	150	11,88	1,50	72,50	351	366

Итого за обед:		880	28,58	15,62	143,21	828	
Полдник							
Булочка сдобная	100	7,80	8,50	52,30	317	85	
Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	80	648	
Итого за полдник:	300	7,80	8,50	72,30	397		
Ужин							
Гречка отварная	150	8,82	7,14	38,60	254	297	
Тефтели с рисом	110	8,40	12,30	10,60	187	462	
Салат "Степной"	60	1,00	2,00	4,90	42	25	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685	
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366	
Итого за ужин:	640	27,92	22,64	121,20	800		
2 ужин							
Йогурт питьевой фруктовый	200	8,00	2,90	11,60	105	386	
Вафли	30	2,43	4,18	21,93	135	-	
Итого за 2 ужин:	230	10,43	7,08	33,53	240		
Итого за день:	2800	100,28	84,69	504,94	3183		
12 день							
	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак							
Суп молочный рисовый	200	4,82	5,08	16,83	132	94	
Яйцо отварное	40	4,80	4,40	0,20	60	209	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	9,10	37	685	
Хлеб пшеничный со слив.маслом	70	4,90	8,90	29,01	216	366	
Итого за завтрак:	510	14,72	18,38	55,14	445		
2 Завтрак							
Банан	150	2,30	0,80	31,50	142	394	
Пряник	50	3,84	3,06	48,75	238	-	
Итого за 2завтрак:	200	6,14	3,86	80,25	380		
Обед							
Борщ со сметаной	200	1,60	4,30	10,20	86	110	
Котлеты мясные	90	8,00	8,20	10,60	148	451	
Макароны отварные	150	5,40	3,70	33,34	188	332	
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71	115	
Компот из сухофруктов	200	0,50	0,10	30,90	127	639 (3)	
Хлеб пшеничный	120	9,50	1,20	58,00	281	366	
Итого за обед:	820	26,14	22,84	147,66	901		
Итого за день:	1530	47,00	45,08	283,05	1726		
Среднее значение за период:		96,41	91,27	431,86	3060		

1. «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания при общеобразовательных школах», под ред. Ф.Л. Марчука и В.Т. Лапшиной изд. «Хлебпродинформ», 2004 г.

2. «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях», под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.: Дели плюс, 2015 г.

3. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, части 1 и 2, Пермь 2001 г. ДеЛи принт, 2010, с. 294

4. «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях», 2011 г.

5. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, Пермь 2008 г.
6. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей дошкольных образовательных учреждений. / Под ред. М.П.Могильного и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт, 2010, с. 294
7. Справочник рецептур блюд для питания учащихся образовательных учреждений города Москвы, выпуск 4, 2003 г.
8. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, под. общ. ред. проф. А.Я. Перевалова, г. Пермь, 2013 г.
9. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. ред. Перевалова А.Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2011 г.
10. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций / Под ред. В.Р. Кучмы, Москва, 2016 г.