Согласован:
Председатель профкома
ГБОУ «СЛШ» Минпросвещения КБР
_____ Лигидова Д.П.
«02» 09 2026г

Утверждаю:
И.о. директора
ГБОУ «СЛШ» Минпросвещения КБР
_____ Лавров В.А.
«02» 09 2026г

Режим дня обучающихся
ГБОУ «Санаторно-лесная школа» Минпросвещения КБР

Режимные моменты	Время суток
Подъем	7.00
Утренний туалет. Утренняя зарядка.	7.00 - 7.30
Уборка спален	7.30-8.00
Прогулка, игры на воздухе	8.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Учебные занятия	9.00-14.00
Прогулка	12.25-14.00
Обед	14.00 – 14.30
Кружковая работа	14.30-16.30
Полдник	16.30 – 17.00
Прогулка, спортивный час, клубный час	17.00-18.00
Самоподготовка	18.00-19.30
Ужин	19.30 – 20.00
Свободное время. Прогулка	20.00 – 20.30
Вечерний туалет, уход за одеждой	20.30 – 20.40
Второй ужин	20.40-20.50
Подготовка ко сну	20.50-21.00
Отбой	21.00